

ALZO GLI OCCHI VERSO I MONTI

Alzo gli occhi verso i monti,
da dove mi verrà l'aiuto.
Il mio aiuto viene dal Signore,
che ha fatto cielo e terra.

Il Signore è tuo custode e sta alla tua destra.
È come ombra che ti copre e sta alla tua destra.

Non vacillerà il tuo piede perché il tuo custode
non si addormenterà, il custode d'Israele.
Non si addormenta, non prende sonno,
il custode d' Israele.

Non ti colpirà il sole né la luna di notte.
Ti proteggerà dal male, sarà sulla tua vita.
Il Signore veglia su di te quando esci e quando entri,
il Signore veglia su di te da ora e per sempre.